

Ausschreibung „2. Online-Wettkampf der Kanuten“

- Veranstalter:** Gemeinschaftsprojekt der SKV-Vereine: Coswiger Kanu-Verein e.V., ESV Lok Döbeln e.V., SC DHfK Leipzig e.V., SKSV Mittweida e.V., TSV Rotation Dresden 1990 e.V., Verein Kanusport Dresden e.V., Wassersportverein „Am Blauen Wunder“ e.V. Dresden
- Termin:** **Samstag, 30. Januar 2021** in zwei Zeitblöcken 10 Uhr und 14 Uhr
- Ort:** Zoom-Konferenz
- Link wird rechtzeitig an teilnehmende Vereine geschickt
 - Voraussetzung: mobiles Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone) mit Lautsprechern, Mikrofon und Web-Kamera, stabile Internetverbindung, Zoom-Client-Software (zoom.us) oder Webbrowser
- Kategorie:** offen für alle Kanu-Disziplinen im Sächsischen Kanu-Verband
- Altersklassen:** alle Altersklassen
- Disziplinen:** **Ablauf**
- Gemeinsame Erwärmung
 - Komplexer Athletiktest (KAT) (für Schüler) bzw. 6-Minuten-Test (für Jugend und älter)
 - KAT: 6 Übungen mit haushaltsüblichen Gegenständen 60"/30" (siehe Ausführungen im Anhang)
 - 6-Minuten-Test: selbe Übungen wie bei KAT mit vorgegebener Anzahl (20 Wdh., außer bei Burpees 10 Wdh.) ohne Pause und dann wieder von vorn
 - Plank-Challenge nach Altersklassen
 - Siegerehrung
- Wertung:** Wertung erfolgt in Altersklassen: beim KAT zählen Wiederholungen, beim 6-Min-Test zählen vollständig absolvierte Übungen, bei Plank-Challenge zählt die Zeit. Eine Mannschaftswertung ist vorgesehen.
- Preise:** Urkunden (werden im Anschluss als PDF-Dateien versandt), Medaillen (werden den Vereinen im Nachgang zugestellt)
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Meldeanschrift:** oliver.heinecke@verein-kanusport-dresden.de
- Meldeschluss:** **Freitag, 22. Januar 2021**
Meldung bitte in die vorgegebenen Excel-Meldelisten und per Mail zurück.
- Obleutebespr.:** Einweisung teilnehmender Vereine erfolgt am **Mittwoch, 27. Januar 2021 um 19 Uhr** per Zoom-Konferenz, Nachmeldungen/Änderung vor Wettkampfbeginn per Mail
- Wettkampfbeginn:** 10 Uhr (vsl. Schüler) und 14 Uhr (vsl. Jugend und älter)
- Wettkampfdende:** ca. 2,5 Stunden nach Wettkampfbeginn
- Bemerkungen:** Jeder teilnehmende Verein stellt pro 10 Teilnehmer einen erwachsene Unterstützer für die Durchführung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, die Veranstalter haften nicht für Personen- oder Sachschäden. Die Teilnahme erfolgt zudem unter der Einwilligung der Erziehungsberechtigten, dass die Sportlerinnen und Sportler an derartigen Videokonferenzen teilnehmen dürfen. Im Rahmen der Zuschaltung werden sowohl Bild- als auch Tonaufnahmen der teilnehmenden Sportler übertragen. Eine Aufzeichnung der Videoübertragung sowie die Übertragung der Videokonferenz an Dritte ist nicht zulässig.